

MÉTHODE FELDENKRAIS POUR TOUS

2023—2024

PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

séances hebdomadaires

MARDI 10h30 Espace Uli HABAY-LA NEUVE	MARDI 20h Centre du Lac NEUFCHATEAU	MERCREDI 20h En ligne de CHEZ VOUS
12—19—26 septembre 2023		13—20—27 septembre 2023
3—10—17 octobre 2023		4—11—18 octobre 2023
7—14—21—28 novembre 2023		8—15—22—29 novembre 2023
5—12—19 décembre 2023		6—13—20 décembre 2023
9—16—23—30 janvier 2024		10—17—24—31 janvier 2024
6—13—20 Février 2024		7—14—21 Février 2024
12—19—26 Mars 2024		13—20—27 Mars 2024
2—9—16—23 Avril 2024		3—10—17—24 Avril 2024
14—21—28 Mai 2024		15—22—29 Mai 2024
4—11—18 Juin 2024		5—12—19 Juin 2024

Tarif—séances hebdomadaires

Séance « découverte » offerte les 12 et 13 septembre

1 séance—15€ - 5 séances—65€

SEMESTRE (16 séances + audios + flexibilité*) - 150€

* possibilité de venir à n'importe quel cours fonction de vos disponibilités

Paiement: en liquide, épi ou par virement

Caroline De Grox - BE91 0013 8700 0976 - Feldenkrais + votre nom et prénom

Séances d'Intégration fonctionnelle en individuel

Sur rendez-vous à Orsinfaing, Habay-la-Neuve ou chez vous

Caroline De Grox, praticienne FELDENKRAIS®

+32 476 49 66 87 - info@acorpsvivant.be

À corps
Vivant

Prise de conscience par le mouvement