

# MÉTHODE FELDENKRAIS POUR TOUS

2023—2024

## PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

*séances hebdomadaires*

MARDI 10h30 Espace Uli HABAY-LA NEUVE	MARDI 20h Centre du Lac NEUFCHATEAU	MERCREDI 20h En ligne de CHEZ VOUS
12—19—26 septembre 2023		13—20—27 septembre 2023
3—10—17 octobre 2023		4—11—18 octobre 2023
7—14—21—28 novembre 2023		8—15—22—29 novembre 2023
5—12—19 décembre 2023		6—13—20 décembre 2023
9—16—23—30 janvier 2024		10—17—24—31 janvier 2024
6—13—20 Février 2024		7—14—21 Février 2024
12—19—26 Mars 2024		13—20—27 Mars 2024
2—9—16—23 Avril 2024		3—10—17—24 Avril 2024
14—21—28 Mai 2024		15—22—29 Mai 2024
4—11—18 Juin 2024		5—12—19 Juin 2024

### Tarif—séances hebdomadaires

1 séance—15€ - 10 séances—100€

semestre (16 séances + audios) - 150€

*Première séance découverte en septembre offerte*

*Paiement: Caroline De Grox - BE91 0013 8700 0976 - Feldenkrais + votre nom et prénom*

### Séances d'Intégration fonctionnelle en individuel

*Sur rendez-vous à Orsinfaing, Habay-la-Neuve ou chez vous*

**Caroline De Grox**, praticienne FELDENKRAIS®

+32 476 49 66 87 - [info@acorpsvivant.be](mailto:info@acorpsvivant.be)

À corps  
Vivant

Prise de conscience par le mouvement